

發行人：莊孝二

編輯：陳素貞、鄭素惠

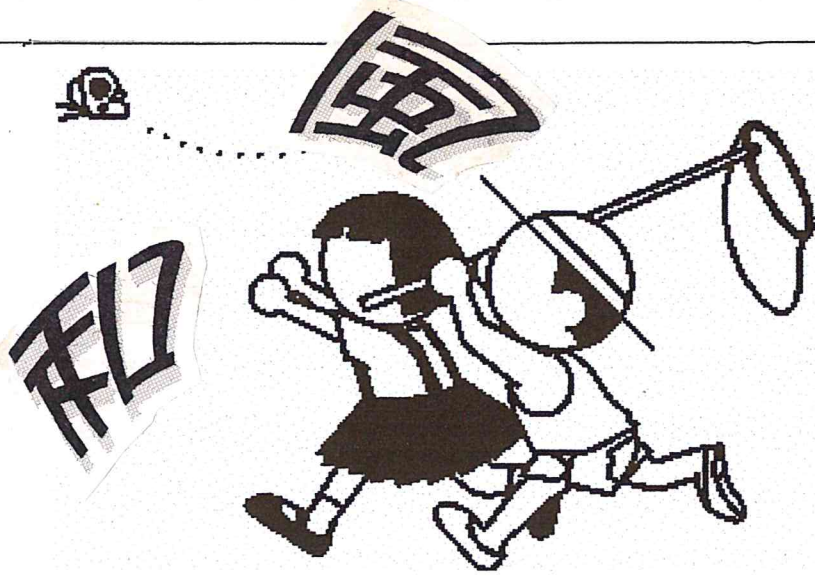
林麗香、湯淑錚、蔡文珮

台南市和順國民小學

第四期 電話：2569169

中華民國 88 年 3 月 1 日

創刊日期：87.10.1



學校 88.3 月份重要行事曆

• 88.4.1~2 日第一次成績考查

※三月份父母成長研習系列活動：

次別	日 期	活 動 內 容	主 持 人	人 數	研 習 地 點	備 註
2	88.03.06 (六) 14:00~16:00	專 題 演 講： 談 開 放 教 育	莊 孝 二 和 順 國 小 校 長	50	圖 書 室	尚有 30 位名額，歡迎參加。
3	88.03.13 (六) 14:00~16:00	專 書 導 讀： 讓 高 牆 倒 下	張 玫 環 德 高 國 小 老 師	20	書香樓二F 社會科教室	名 額 已 滿
4	88.03.20 (六) 13:30~16:30	影 片 賞 析： 女 人 四 十	陳 月 雀 海 佃 國 小 輔 導 主 任	30	和 順 樓 音 樂 教 室	名 額 已 滿
5	88.03.27 (六) 14:00~16:00	專 題 演 講： 從 父 母 角 色 培 養 身 心 健 康 的 下 一 代	吳 金 水 台 南 師 院 教 授	84	圖 書 室	名 額 已 滿

備註：各項研習前夕，會發通知單給貴子弟帶回，請務必準時參加。

榮譽榜 不容易！真正不容易！

►本校曲海芬老師參加 87 年教師節徵文比賽榮獲社會組第一名。蔡春芬老師參加我愛台南、再造府城徵文比賽，榮獲教師組第二名。

►八十七學年度第一學期電腦比賽優勝名單如下：

◎電腦中文輸入比賽：高年級：蔡宜璇、徐佩岑、莊明暉。中年級：林子雯、蔡宗亞、方貞文

◎電腦創意繪畫比賽：高年級：林啓丞、康寧辰、蘇美旗。中年級：康傳凱、楊雯婷、洪祥勝

致家長看板（四年級老師） ~ ♥ ~ 心橋 ~ ♥ ~ 致老師看板（對學校、老師建議）

- * 愛是我們活在這世界上最大的動力。在愛中成長的孩子是天大的幸運。
- * 雖然孩子的學習，您無法代勞，但我們可以和孩子一起成長。
- * 愛孩子，不只是呵護，更要了解和教導。
- * 放下手邊的工作，與孩子談談心，多傾聽孩子們說話吧！
- * 要孩子誠實、負責？父母得先誠信無欺；要求孩子之前，親愛的父母，是否也該做好孩子的榜樣。
- * 孩子的成長就只有一次，錯過了，就再也沒有機會，請多留點時間陪孩子吧！
- * 物資不能代替親情，孩子需要的是愛與關懷。
- * 孩子負責的態度重於成績；除了學科，一個人尚有許多的能力及行為值得重視。
- * 您曾經很明確的對孩子說：「孩子！我愛你」嗎？愛，請讓他知道，不要吝惜！



親子溝通的藝術 之二

一、 建立信賴篇（中）

有了想和孩子建立良好信賴關係的好想法，要產生好的結果，最重要的是能否透過「好行動」來改善親子關係。在此提供「1.2.3.4.5」方案來進行「好行動」。

(1) 給孩子一面好鏡子照，注意以身作則

有些父母吵吵鬧鬧，彼此不能愉快相處，卻要求孩子之間相親相愛，怎麼能說服孩子接受我們的意見呢？所以要注意以身作則。

有一個三歲的小女孩，看起來乖乖巧巧的，可是幼稚園老師卻反應她在學校會打人，經過探討，才發現原來她打人時會說一句話：「快吃！快吃！不然要打。」根本就是學到她爸爸的話。她在家裡不專心吃飯時，爸爸就會說：「快吃！快吃！不然要打。」有時還真的打下去了。所以孩子從小就在學爸爸、媽媽，我們怎能不以身作則呢？

講到給孩子一面好鏡子，還有一句話很重要，就是「給一個畫面比一句命令還要有效。」例如孩子關門太用力了，應該溫和的告訴他怎麼輕輕的關，並且走到門邊示範正確的動作。又例如叫來叫去，孩子都不去洗澡，這時候我們可以告訴他：「孩子，洗澡的時候會讓你有很舒服、很清爽的感覺喔！趕快去好好洗個澡。」他的腦海浮現的就是舒服清爽的畫面。同樣地，與其指責孩子桌上亂七八糟，房間沒有收拾，他聽到的就是亂七八糟，沒有收拾。不如換個方式告訴他：「我相信你一定可以把桌子（房間）收拾得乾乾淨淨、整整齐齊。」他感受到的是乾乾淨淨、整整齐齊，動作時更快。當我們希望孩子有所調整時，不妨試試這樣的方式。

(2) 兩眼要相看

有時我們跟孩子說了很多話，卻沒有注意到要用關心的眼神看他，甚至不知不覺用了生氣、失望、不高興、不信任的眼神。例如一早就瞪著他叫：「你還不趕快給我起床試試看！」「到學校再愛講話你給我注意！」孩子是看著父母的眼神長大的，你怎麼看待他，他就怎麼看待他自己。所以眼睛看孩子是很重要的，我們不只在和他說話時眼睛要看他，還要學會用溫馨、關懷、信任的眼神看他。

(3) 三句不嫌多

「三句」指的是好話，鼓勵、感謝、道歉的話要適時適量地向孩子表達，例如：「你進步了喔！」「我對你有信心。」但要講對，不要不夠或太過了，實話實說就可以，也就是依據事實具體陳述，比如說：「你剛剛把桌子收拾得很乾淨。」「你很快就將垃圾清理掉了。」就事論事即可。孩子聽多了，久而久之，他會覺得他真的做到了，他真的是這樣的人。

有個例子是說家裡來了長輩（住在家裡），這個長輩很嘮叨，老講一些讓家人聽了都不舒服的話。孩子也被嘮叨了，覺得很有挫折感，跟媽媽告狀。媽媽就告訴他：「你永遠都是媽媽心中的好孩子，不管他怎麼說你，我都相信你是個很棒的孩子；但是他畢竟是長輩，而我一時也無法改變他，你是不是可以和我一樣了解他、關心他？」

這個媽媽用鼓勵、感謝、肯定的方式安定了孩子的情緒，讓孩子接受目前的情況。好話還有很多，例如：謝謝、對不起、你很棒、我愛你……。（待續）

※營養午餐電梯工程流標，所以本學期營養午餐不能如期開辦。

